

Pomoc telefoniczna i online osobom w trudnych sytuacjach życiowych



<https://www.porozmawiajmy.edu.pl/czytelnia/pomoc-bez-wychodzenia-z-domu>

Jak wspierać osobę w trudnej sytuacji?



<https://www.porozmawiajmy.edu.pl/czytelnia/jak-wspiera%C4%87-osob%C4%99-w-trudnej-sytuacji>

Jak rozpoznać stres



<https://www.porozmawiajmy.edu.pl/czytelnia/ca%C5%82y-ten-stres>